



Profil

Gabriele Lenker-Behnke
Coach und Trainerin
Jahrgang 1960

Seit über 20 Jahren bin ich als Beraterin und Coach und als Trainerin und Moderatorin tätig. Viele Jahre davon war ich als interner Coach und Trainerin in einem großen Industrieunternehmen im Bereich Personalentwicklung tätig.

Ich arbeite mit Organisationen, Einzelnen, Teams und Gruppen aus der Privatwirtschaft und non-Profit-Organisationen mit dem Ziel persönliche und/oder strukturelle Veränderungsprozesse optimal zu gestalten und zu steuern.





Person

Berufserfahrung

- Referentin in der Erwachsenenbildung bei einem privaten Bildungsträger
- Fachkraft für Arbeitsvermittlung und Arbeitsberatung in der Arbeitsagentur
- Langjährige Berufspraxis als interner Coach und Trainerin in der Personalentwicklung der Siemens AG.
- Seit 2009 selbständig als Coach und Trainerin/Moderatorin in mittelständischen Unternehmen, Großunternehmen und Non-Profit-Organisationen.

Aus- und Weiterbildung

- Studium Sozialpädagogik - Abschluss Diplom-Sozialpädagogin
- Ausbildung zur Gestalttherapeutin, Symbolon-Institut, Nürnberg
- Coaching- und Trainerausbildung, Milton-Erickson-Institut, Dr. Gunther Schmidt, Heidelberg
- Fortbildung in Organisations- und Systemaufstellung, Matthias Varga von Kibed und Insa Sparrer
- Ausbildung zur Mediatorin, Akademie für Mediation und Ausbildung, München
- Weiterbildung zum zertifizierten Business-Coach (DBVC), systemische Transaktionsanalyse, Professio GmbH, Ansbach
- Zertifizierte Trainerin Zürcher Ressourcenmodell, ZRM®, ISMZ Zürich, Schweiz
- Lizenzierte Trainerin des Golden Profiler of Personality (GPOP®), Dr. Rainer Blank, Hamburg
- Zertifizierte TOP/EOS-Beraterin (Therapiebegleitende Osnabrücker Persönlichkeitsdiagnostik, Entwicklungsorientiertes Selbstmanagement), IMPART, Osnabrück



Meine Schwerpunkte

Coaching

- Business-Coaching
- Teamcoaching

Training

- Teamentwicklung
- Konzeption und Durchführung von Führungskräfte trainings
- Selbstbild und Fremdbild - Feedback in der Gruppe
- Transition-Workshops und Seminare für Führungskräfte
- Konfliktmanagement
- Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcen Modell

Personal- und Organisationsentwicklung

- Leitbildentwicklung
- Einführung von Mitarbeitergesprächen und Feedbackgesprächen
- Prozessbegleitung und Moderation von Change-Prozessen



Ihr Gewinn

- Praxiserprobte Konzepte der Personal- und Organisationsentwicklung
- Langjährige Erfahrung und hohe Kompetenz in Beratung und Coaching von Menschen in Veränderungsprozessen
- Schaffung einer wertschätzenden, ressourcenorientierten Arbeitsatmosphäre
- Entwicklung von Trainingskonzepten die auf die jeweilige Situation Ihres Unternehmens, Ihrer Organisation zugeschnitten sind
- Hohe Kompetenz in der Prozessbegleitung von Einzelnen, Gruppen, Teams, Organisationen
- Netzwerk von Kollegen/innen und Experten

Sie entwickeln Ihre Mitarbeiter und Führungskräfte und Ihre Organisation professionell und kompetent weiter und steigern dabei die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, Ihrer Organisation.

Motivierte und engagierte Mitarbeiter und Führungskräfte gestalten die Zukunft.



Meine Arbeitsweise

Ich unterstütze Menschen in der Arbeitswelt, ihre Berufsrolle mit der eigenen Persönlichkeit in Einklang zu bringen, um dadurch zu einer optimalen Wirksamkeit und Zufriedenheit zu gelangen.

Ich sehe mich dabei als Prozessbegleiterin und arbeite in jedem Setting mit erfahrungs- und erlebnisorientierten Methoden die ein ganzheitliches Lernen ermöglichen.

Ich orientiere mich an den Ressourcen des Einzelnen, der Gruppe und der Organisation und beziehe diese in Veränderungsprozesse mit ein, da nach meiner Erfahrung nur dann Nachhaltigkeit erzielt werden kann.

Ich praktiziere einen offenen und transparenten Arbeitsstil, der neue Erfahrungen und Perspektivenwechsel ermöglicht und Selbstverantwortung und Eigeninitiative fördert.

Ich schaffe eine wertschätzende Arbeitsatmosphäre und biete damit die Basis für eine professionelle persönliche und berufliche Weiterentwicklung.



Feedback von Teilnehmern

- Ruhige und souveräne Moderation!
- Ich bin mit den Ergebnissen des Workshops sehr zufrieden!
- Ich habe viel Neues erfahren und gelernt. Toll!
- Sehr praxisorientiert und fundiert!
- Ich fand die Beispiele und Erfahrungen sehr hilfreich! Hat Spaß gemacht!
- Zu Beginn war ich eher skeptisch, aber das Ergebnis und die Zusammenarbeit in der Gruppe waren sehr konstruktiv und haben mich überzeugt.
- Wir haben noch nie so offen miteinander kommuniziert!
- Informativ und praxisorientiert!
- Ich freue mich und bin sehr erleichtert, dass wir unseren Konflikt klären und lösen konnten.
- Die Arbeit mit dem Zürcher Ressourcenmodell hat uns ein großes Stück weitergebracht. Und Spaß hat es auch gemacht. Danke!
- Genau die richtige Mischung zwischen Theorie und Praxis!
- Ich weiß jetzt wie ich die nächsten Schritte angehen muss. Ihr Input war genau passend.



Kontakt

- Gabriele Lenker-Behnke
Kleestr. 21-23
90461 Nürnberg
Telefon 0911/28 80 08
Mobil 0176/44 563 777
Email gabriele@lenker-behnke.de
- www.lenker-behnke.de
- www.ressourcenbildung.de